



## **BOLESTI KOJE PRENOSE KRPELJI**

Boravak u šumi i među niskim raslinjem, nosi opasnost od kontakta s krpeljima koji žive na tim područjima. Krpelji su parazitski člankonošci čiji su usni organi prilagođeni za bodenje kože i sisanje krvi. Prema broju prouzročenih bolesti su na drugom mjestu, odmah iza komaraca. Svaki kontakt s krpeljom ne dovodi uvijek do prijenosa zaraznih bolesti. Uzročnici bolesti prenose se sa zaraženog krpelja. Na mjestu ugriza krpelja moguća je manja oteklina i crvenilo te svrbež, no to ne znači da je došlo do infekcije. Tek mali broj ugriza krpelja dovodi do nastanka bolesti. Ukoliko se nekoliko dana nakon ugriza krpelja pojave vrućica, osip, bolovi u mišićima, opća slabost i slično potrebno je obratiti se liječniku. Krpelji su vektori za prijenos zaraznih bolesti čiji su uzročnici bakterije, virusi, protozoe i sl. Najčešće bolesti koje prenose krpelji su krpeljni meningoencefalitis, krimsko-kongoanska hemoragiska vrućica, borelioze, erlihioze, rikecioze- pjegava groznica, tularemija. U Hrvatskoj su najviše zabilježena oboljenja od krpeljnog meningoencefalitisa te Lyma borelioze. Virus se u prirodi nalazi među divljim životinjama. Glavni nosioci virusa su sitni glodavci iako mogu biti i veće životinje. Kako bismo se zaštitili od krpelja i mogućih bolesti, prilikom odlaska u prirodu potrebno je nositi adekvatnu odjeću i obuću, koristiti obilježene šumske staze, koristiti sredstva za odbijanje krpelja, po povratku detaljno se pregledati te pažljivo ukloniti krpelja ukoliko ga nađemo negdje na tijelu. Tijekom pregledavanja tijela posebno obratiti pozornost na rubne dijelove vlasišta te pazuhe i prepone. Osobama koje zbog posla borave u prirodnim žarištima krpelja preporuča se cijepljenje protiv krpeljnog meningoencefalitisa kao najučinkovitija preventivna mjera.